

Non sai cosa fare a San Valentino? Ecco dove trascorrere un weekend romantico

Cupido ha preso la mira e il suo dardo arriva nel momento perfetto: il 14 febbraio cade nel fine settimana e diventa l'occasione ideale per una fuga d'amore.

di Anna Gentili Pubblicato il 21 Gennaio 2026



Spa Suite, Four Seasons Hotel Milano

San Valentino, anno nuovo, stessa domanda: dove ritagliarsi un momento per due che sia davvero speciale? Al di là della retorica dei cuori e delle rose, il 14 febbraio è un invito a fermarsi, a lasciarsi sorprendere e costruire una parentesi che assomigli alla propria idea di intimità. La ricorrenza affonda le radici nella figura di Valentino, vescovo di Terni del III secolo, ricordato per aver celebrato unioni proibite. Attorno al suo nome si sono stratificati miti e leggende: dal rito dei fiori ai racconti medievali che collegavano febbraio all'inizio della stagione degli amori. Un immaginario che continua a evolversi, ma che conserva l'idea che l'amore meriti un giorno tutto suo. Ecco dove celebrarlo, tra città romantiche e campagna.

A filo d'acqua

A Milano ha aperto **Momenteeria**, una sala da tè dedicata ai «rituali di felicità»: un rifugio urbano dove rallentare e riscoprire il piacere della condivisione a partire da una tazza fumante. Per febbraio, la **pasticcera Rita Strati** firma una selezione di dolci pensata per San Valentino — crostatine al cioccolato, biscotti al cacao con inserti a forma di cuore, cupidi di pasta frolla, fiori e piccoli messaggi nascosti — accompagnata da un tè bianco floreale in edizione limitata.



Momenteeria. Foto di Anna Gentili

Dopo la merenda, il pomeriggio può proseguire al **Four Seasons Hotel Milano**, nella **Spa Suite**: uno spazio riservato con jacuzzi e bagno turco, ideale per rilassarsi prima o dopo un massaggio di coppia. Chi preferisce un'alternativa più accessibile può scegliere le **Terme De Montel** che, per tutto febbraio, si vestono di installazioni floreali, rose e dettagli dorati. Qui arriva anche **Sweet Wall**, uno spazio dedicato alle parole e ai sentimenti lungo la Via del Sale, e **Love&Relax Massage for Two**, un massaggio di 50 minuti da vivere insieme.

Nel giardino segreto



Presidential Suite, NH Collection Grand Hotel Palazzo Dei Dogi

Nel sestiere di Cannaregio, uno dei più romantici di **Venezia**, un palazzo nobiliare del XVII secolo ospita l'**NH Collection Grand Hotel Palazzo dei Dogi**. La dimora custodisce un giardino nascosto: un'oasi botanica di oltre 2mila metri quadrati, dal cui molo si scorgono Murano, San Michele e le Alpi. Le camere, affacciate sui canali o sul parco, mantengono l'eleganza originaria della residenza, tra affreschi, arredi storici e lampadari di Murano. Dalla **Suite Presidenziale** si osserva l'alba riflettersi sull'acqua: un nido d'amore che ha accolto ospiti come Paolo Sorrentino, Angelina Jolie, Priscilla Presley e il Dalai Lama. Completa il soggiorno il **ristorante Da Lorenzo – Al Giardino Segreto**, firmato dallo chef Paulo Airaud. Con soli 18 coperti, propone una cucina italiana raffinata che valorizza ingredienti veneti e suggestioni internazionali: un contesto intimo, perfetto per una cena a lume di candela.

Tra i filari del cuore

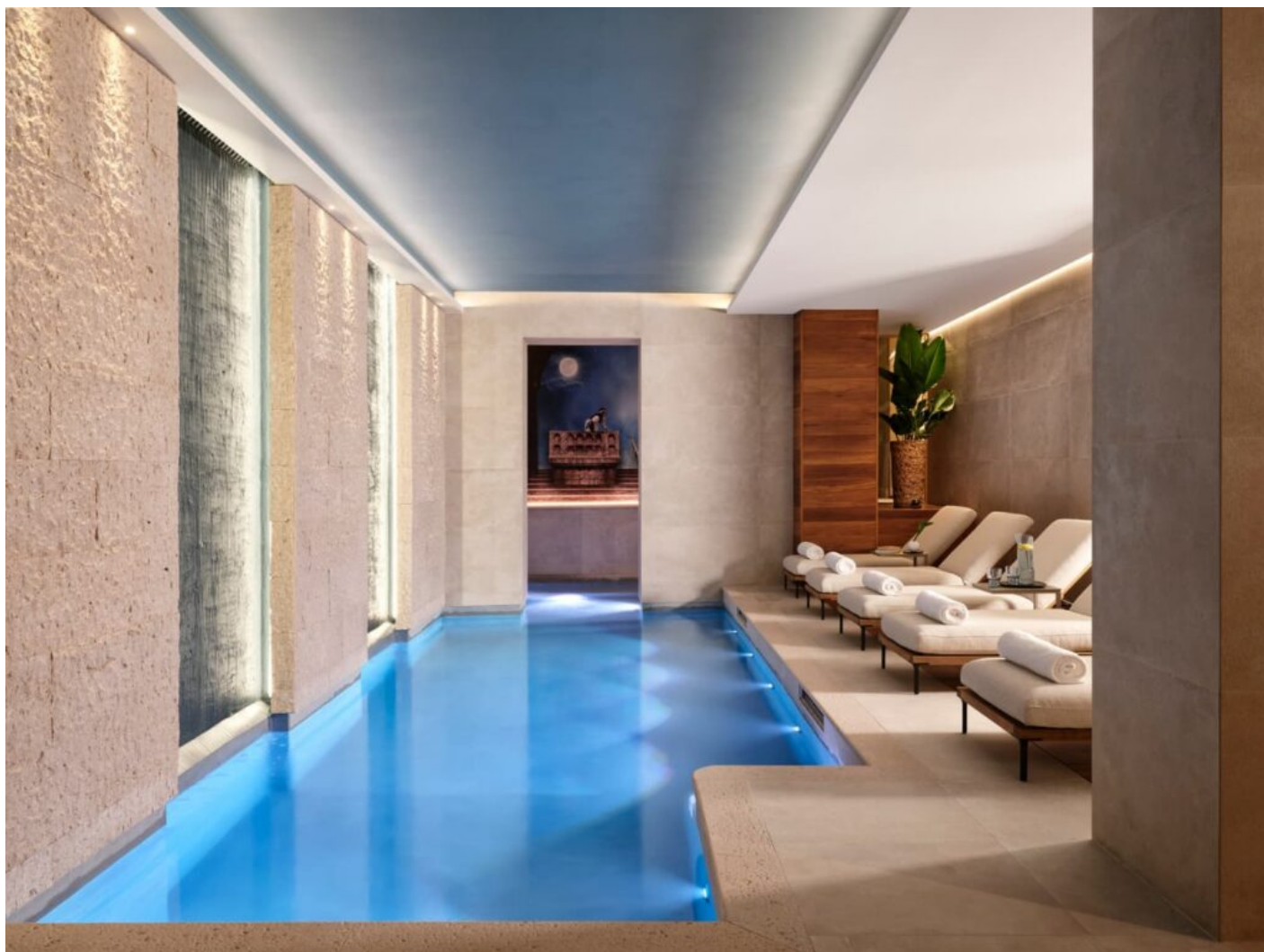
Le colline solleticate dal sole e quel profumo di terra che non ha nulla da invidiare al mare: **L'Albereta Relais & Châteaux** sorge in Franciacorta, dove dagli anni Settanta la famiglia Moretti coltiva le vigne della cantina Bellavista. Una dimora privata di fine Ottocento trasformata in resort nel 1993, oggi immersa in un grande parco punteggiato da sculture contemporanee e affacciata su un paesaggio che alterna filari, boschi e l'anfiteatro del Lago d'Iseo.



Cabriolet Suite

Le camere giocano con nuance tenui e toni più accesi, soffitti mansardati e testate principesche. La **Cabriolet Suite** custodisce la sorpresa più romantica: basta premere un pulsante e il soffitto sopra il letto si apre sul cielo stellato. Intima e raccolta, dispone anche di un balcone privato affacciato sui vigneti e sul lago. All'aria aperta, le giornate scorrono tra golf, passeggiate nel sentiero botanico, percorsi cicloturistici o tour nelle vicine Brescia, Bergamo e Verona. L'Albereta ospita inoltre l'unica sede italiana di **Chenot Espace**, centro medicale d'avanguardia dedicato al benessere e alla longevità.

Romeo e Giulietta



Spa Vista Verona

Vista Verona è uno degli indirizzi più romantici di Verona: l'unico in città a offrire una piscina coperta, dedicata a Romeo e Giulietta, e una **Spa Suite** pensata per le coppie. Per San Valentino, l'area benessere presenta **Ritual of Connection**, un percorso relax con tisane alle erbe e cioccolatini artigianali. Ospitato in un elegante palazzo d'epoca color bianco latte, l'hotel accoglie in un'atmosfera luminosa, dove l'armonia degli arredi artigianali si ritrova tanto nelle 16 suite quanto negli spazi comuni. All'ultimo piano, il **ristorante Sottovoce** — con terrazza panoramica e vista a 360° sui tetti della città — propone una cucina che valorizza le eccellenze del territorio. Per la sera del 14 febbraio, lo chef Fabio Aceti firma un menu degustazione dedicato: storione con caramello di cavolfiore, alibut in farcia di capasanta, risotto al dragoncello con calamaro, controfiletto di Sashi con zucca arrosto, mango e Piña Colada come dessert.

D'amore e di corsa



FH55 Hotel Villa Fiesole

Firenze è un acquerello. Tra passeggiate lungo l'Arno e incursioni nei suoi vicoli pittoreschi, il capoluogo toscano resta una delle cornici più suggestive per trascorrere San Valentino. Quest'anno la Run for Meyer — la corsa benefica a sostegno dell'Ospedale Pediatrico Meyer — si trasforma in **Run for Love**, un'iniziativa che invita le coppie a correre attraverso i luoghi più romantici della città: dai lungarni al tramonto ai percorsi che salgono verso Piazzale Michelangelo, passando per le Cascine, il Parco dell'Anconella e le strade di San Niccolò e dell'Oltrarno. Per l'occasione, l'**FH55 Hotel Villa Fiesole** propone un pacchetto speciale valido dal 13 al 18 febbraio. Il soggiorno include una cena romantica al **ristorante Serrae Villa Fiesole**, una stella Michelin, dove la cucina dello chef Antonello Sardi si accompagna a una vista privilegiata sulla città.

Eterna promessa

Roma incarna il romanticismo: strade acciottolate, piazze luminose, fontane barocche tra i nastri di sole. L'**Hotel de la Ville** interpreta questo spirito con un'eleganza discreta, a pochi passi dai panorami più iconici della città. Grazie ai suoi servizi, gli ospiti possono partecipare a esperienze uniche: passeggiare tra i viali di Villa Borghese con un picnic preparato dal concierge, scivolare sul Tevere al tramonto verso Trastevere e ancora ammirare la cupola di

San Pietro dal buco della serratura dei Cavalieri di Malta. Le **Forte Suites** ampliano l'esperienza con **Suite Stargazing** e **Astro-Bed**, che permettono di osservare il cielo stellato direttamente dalla propria stanza.



Hotel de la Ville

Il relax continua nella rinnovata **Irene Forte Spa** e si chiude al **Caffè Ginori**, dove la cucina contemporanea incontra un'atmosfera raccolta. Anche **The Rome EDITION** celebra San Valentino con un menu speciale firmato dal **ristorante Anima**: ricciola marinata, fettuccina al pomodoro con gamberi rossi e mozzarella di bufala, tortello di carbonara, manzo arrosto con salsa alla cacciatora e un dessert che unisce barbabietola, cioccolato e lampone.